

Как передается коронавирус в общественных местах

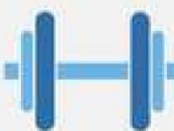
Коронавирус 2019-nCoV передается воздушно-капельным путем

 Дезинфицируйте руки, если трогали

 Сушилки для рук

 Поручни в общественном транспорте

 Дверные ручки

 Спортивные снаряды в тренажерных залах

 Банкоматы



 Необходимо дезинфицировать

 Экраны смартфонов

 Пульты

 Клавиатуры компьютеров



 Домашние животные не являются переносчиками 2019-nCoV

Правила профилактики

 Чихать и каш в одноразовую салфетку или чихать в локоть

 Обрабатывай руки и поверхности антисептиками

 Щеки, нос и рот закрывайте медицинской маской

 Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

 Обратитесь к врачу при признаках недомогания



РАССКАЖИ МНЕ ПРО
КОВИД!



ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

ТО НОВЫЙ МИКРОБ, ВСЕ
АЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС



- ОН ЗАРАЖАЕТ ЛЮДЕЙ КАК ВИРУС ГРИППА
- БОЛЬШЕ ВСЕГО ОН ЛЮБИТ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ В МЕЛЬЧАЙШИХ КАПЛЯХ, КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ, КОГДА ЛЮДИ ГОВОРЯТ, ЧИХАЮТ И КАШЛЯЮТ

НОГДА ВО ВРЕМЯ
УТЕШЕСТВИЙ ОН ДЕЛАЕТ
СТАНОВКИ НА ТЕЛЕФОНАХ
ДВЕРНЫХ РУЧКАХ



- ОН ОЧЕНЬ НЕ ЛЮБИТ МЫЛО, ПОЭТОМУ, КОГДА ТЫ МОЕШЬ РУКИ, ВИРУС ОБИЖАЕТСЯ И УБЕГАЕТ

ЕСЛИ КАЖДЫЙ СДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ,
ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, ТО
ОКРУЖАЮЩИЕ ЕГО ЛЮДИ ТОЖЕ БУДУТ
ЗДОРОВЫМИ



COVID-19

ВРАЧИ И УЧЕНЫЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ,
ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ, НО ПОКА...



ТЫ МОЖЕШЬ СРАЗИТЬСЯ С ВИРУСОМ!

- МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА И ВЕРНУВШИСЬ С УЛИЦЫ КОГДА МОЕШЬ РУКИ - ПОЙ СВОЮ ЛЮБИМУЮ ПЕСЕНКУ
- ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ
- ОСТАВАЙСЯ ДОМА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ, ОБЩАЙСЯ С ДРУЗЬЯМИ ПО ВИДЕОСВЯЗИ
- ПОМОГАЙ СВОЕЙ СЕМЬЕ С ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ
- ПОПРОСИ ВЗРОСЛОГО, КОТОРОМУ ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ, ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ, ПОДЕЛИСЬ С НИМ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ



- СТАРАЙСЯ НЕ ТРОГАТЬ ГЛАЗА И ЛИЦА ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- НЕ ОБНИМАЙ И НЕ ЦЕЛУЙ БАБУШКУ И ДЕДУШКУ
- ЕСЛИ ПОЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ ПЛОХО, ПЕРЕЖИВАЙ, ПОДЕЛИСЬ ЭТИМ СО СВОИМИ РОДНЫМИ И ДРУЗЬЯМИ

Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос** согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными **протирайте руки** антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом



Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки

- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



Всемирная организация
здравоохранения



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании
прикрывайте рот и нос
согнутым локтем или
салфеткой. После этого сразу же
выбросьте салфетку и вымойте
руки



Используя маску, убедитесь в том,
что она прикрывает рот и нос.

Надев маску, старайтесь не
прикасаться к ней

Выбросьте одноразовую маску сразу
же после использования и вымойте
руки



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Избегайте близких контактов
с людьми, которые имеют
признаки высокой
температуры или кашляют



Часто протирайте руки
антисептическими
спиртосодержащими средствами
или мойте руки с мылом и водой

Не прикасайтесь к
глазам,
носу или рту



Всемирная организация
здравоохранения

COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-49



**1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СЛУШАЙТЕ**



**2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ**



**3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ**



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



**5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ**



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ



**8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ**

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ

COVID-19

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Для того чтобы COVID-19 не распространялся дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией вашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?



- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того что бы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находится в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

ПОЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?



- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

ЧТО ДЕЛАТЬ С МУСОРОМ?

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?



Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

КТО НАБЛЮДАЕТ ЗА ТЕМИ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ? У НИХ БЕРУТ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?



Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина, врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ НА ПЕРИОД КАРАНТИНА?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно приходить в поликлинику, его можно оформить дистанционно на сайте Фонда социального страхования (ФСС).

ЧТО БУДЕТ С ТЕМИ, КТО НЕ СОБЛЮДАЛ ИЛИ НАРУШИЛ КАРАНТИН?

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИЛСЯ?



Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!

COVID-19

**ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ
МЕЖДУ СИМПТОМАМИ
КОРОНАВИРУСА COVID-19,
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА**

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА **8-800-555-49-43**

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

COVID-19

КАК ВЫБРАТЬ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК

РОС
ЕДИНЫ
РОСПОТ



1. ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



2. НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОМЫТЬ
РУКИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КОЖНЫЕ АНТИСЕПТИКИ



3. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ
НА СОСТАВ АНТИСЕПТИКА



4. ВНИМ
И



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА COVID-2019

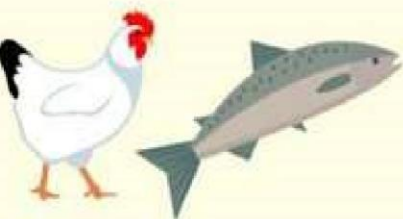
coronavirus-24.ru



Носите маску



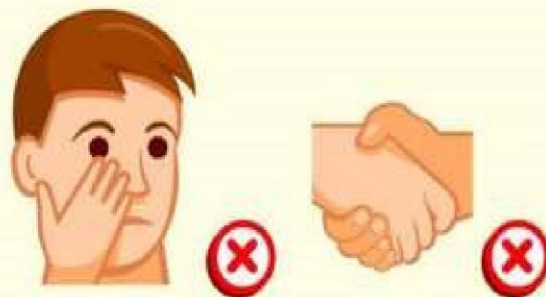
Чаще м



Избегайте контакта с
дикими животными



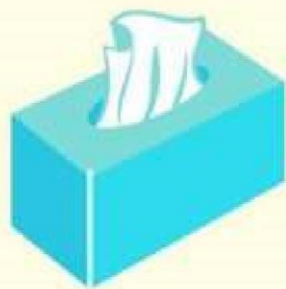
Не употребляйте
сырое мясо



Избегайте прямого контакта
с зараженными



Соблюдайте
личную



При кашле используйте
бумажные салфетки



При плохом самочувствии
проконсультируйтесь с



Первые случаи заражения коронавирусной инфекцией были выявлены в провинции Ухань, Китай



НЕТ ВАКЦИНЫ!



КАК ПЕРЕДАЁТСЯ!



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле!



Контактным путем!

Инкубационный период составляет 2-14 дней!

КОРОНАВИРУС –

это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ!



Чаще мыть руки!



Использовать медицинские маски!



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)

СИМПТОМЫ



ТЕМПЕРАТУРА

90%



КАШЕЛЬ

8%



БОЛЬ В ГРУДИ

50%



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

8%



СЛАБОСТЬ

44%



БОЛЬ В ГОРЛЕ

5%



ДИАРЕЯ

2%



КРОВОКАРХАНИЗМ

5%

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!

ЧИСТОТА РУК - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Моем руки правильно!



1
ополосни руки
теплой водой



2
нанеси на ладони мыло



3
намыливай руки 20 счетов
(мой между ладонями)



4
вымой тыльную сторону
ладоней



5
вымой между пальцами



6
вымой большой
палец



7
вымой кончики
пальцев - под ногтями



8
вымой запястья



9
смой пену с рук под
струей воды



10
вытри руки полотенцем
личным или
одноразовым

Мойте руки :



до и
после еды



после посещения
туалета



после игры с
животными



если ты чихал,
кашлял



после пребывания
на открытом
воздухе



когда
руки грязные



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ



Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



1
Закрепите маску так,
чтобы она плотно закрывала рот,
нос и подбородок



2
Использованную



6
Если маска стала сырой,
то ее нужно немедленно сменить
на новую и сухую



7
Меняйте маску каждые
2-4 часа



ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



НОСИТЕ МАСКУ



МОЙТЕ РУКИ



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ



ЗАНИМАЙТЕСЬ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ



ХОРОШО ВЫСПАЙТЕСЬ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
АНТИСЕПТИКОМ



ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ
КАШЛЕ, ЧИХАНИИ



РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ



ПРИВИВАЙТЕСЬ
ОТ ГРИППА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ДРУГИХ ОРВИ



СИМПТОМЫ

ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ

НАСМОРК

ТЕМПЕРАТУРА

БОЛЬ
В ГОРЛЕ

УСТАЛОСТЬ

КАШЕЛЬ

ЛОМОТА

РАССТРОЙСТВО
ПИЩЕВАРЕНИЯ



СТРУКЦИЯ ДЛЯ ДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ РОНАВИРУСА

**В ПЕРИОД
КАРАНТИНА
ЕОБХОДИМО
С ООБЫМ
ВНИМАНИЕМ
ОТНЕСТИСЬ
К ДЕТАМ!**

ПОТРЕБНАДЗОР РОССИИ
МЕНДУЕТ РОДИТЕЛЯМ
АНИЧИТЬ КОНТАКТЫ
ТЕЙ ИЗ-ЗА ВСПЫШКИ
КОРОНАВИРУСА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ
ПОСЕЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ
ЛЮБЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ
МЕСТ:**

- магазинов, торговых центров, кинотеатров
- общественного транспорта



**ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ
НЕ СЛЕДУЕТ СОБИРАТЬСЯ
КОМПНИЯМИ ДЛЯ ИГР,
ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮБЫХ
КОНТАКТОВ**



**БУДЬТЕ
НИМАТЕЛЬНЫ К
СВОИМ ДЕТАМ!**

**ВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА ЖИЗНЬ И**



**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО НЕ
ТОЛЬКО ОТМЕНА ЗАНЯТИЙ
В ШКОЛАХ, НО И
ОГРАНИЧЕНИЕ ЛЮБЫХ
МАССОВЫХ СКОПЛЕНИЙ
ЛЮДЕЙ.
ПОЭТОМУ ДЕТИ В ПЕРИОД
КАРАНТИНА ДОЛЖНЫ**



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Даже во время
прогулки следует
избегать любых
контактов,

тем более -
собираться
компаниями для игр



ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫ МОЕТЕ РУКИ?

ПЯТЬ ПРАВИЛ МЫТЬЯ РУК

1.

Соблюдайте основные правила мытья рук



Смочите руки
теплой водой



Нанесите мыло
на ладони



Тщательно разот-
рите мыло по всей
поверхности рук



Уделите внима-
ние запястьям



Тщательно
вымойте большой
палец каждой руки



Смойте остатки
мыла теплой водой



Вытрите руки
одноразовым
полотенцем



Теперь ваши
руки чистые

2.

Мойте руки с мылом не менее 20 секунд

3.

Убедитесь, что смыли с рук пену
перед тем, как вытереть их насухо

